

PROTOCOLO ESPECÍFICO DEL CLUB PENYAROJA FUTBOL SALA RELATIVO A LA PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL SARS-CoV2 (COVID-19) EN ENTRENAMIENTOS



ENTRADA DE JUGADORES/AS:

1. Accederán siempre por el ACCESO A (puerta negra pequeña) con la mascarilla puesta.
2. Accederán 5 minutos antes del inicio de manera ordenada y separada, donde serán recibidos por un entrenador o personal de apoyo.
3. Deberán llevar su mochila con agua suficiente (1-2 litros según la persona y temperatura).

PUNTO DE CONTROL:

Tras acceder al patio, los jugadores pasarán por un punto de control donde:

1. Se tomarán la temperatura, no pudiendo acceder si superan los 37°C. Tampoco podrán acceder si el entrenador o personal de apoyo considera algún otro síntoma compatible con el Covid-19.
2. Se limpiarán las manos con hidrogel.
3. Se registrará su asistencia diaria y cualquier incidencia a considerar.
4. Accederán ordenadamente a la grada de la pista cubierta por el lado derecho.

GRADA:

Las medidas a desarrollar en la grada serán las siguientes:

1. Cada equipo dispondrá de un sector fijo en la grada donde dejar su mochila, esperar el inicio del entrenamiento y realizar individualmente sus pausas (hidratación, descanso, etc.).
2. Cada jugador dispondrá de un punto asignado (numerado) en el citado sector para sentarse antes del entrenamiento, durante las pausas o al finalizar el entrenamiento.
3. La grada se encontrará dividida en 4 sectores, se emplearán dos sectores por turno de entrenamiento. Es decir, en el primer horario se emplearán los sectores 1 y 3, en el segundo horario los sectores 3 y 4, y así sucesivamente.
4. Cada sector utilizado será desinfectado al finalizar el entrenamiento.

ENTRENAMIENTO:

Las medidas a desarrollar durante el entrenamiento serán las siguientes:

1. Cuando lo indique un entrenador, se quitarán la mascarilla y la guardarán en su mochila.
2. Se pondrán la mascarilla cuando así lo indique el entrenador: pausas largas, lesión, descanso prolongado, etc.
3. Al inicio del entrenamiento, al finalizar o cuando lo considere oportuno el entrenador, se situarán separados en círculo para recibir indicaciones.
4. Se limpiarán las manos con hidrogel tras realizar algún ejercicio con mayor contacto con balón, material u otros compañeros. Los porteros se limpiarán las manos al menos dos veces durante cada sesión.
5. Los petos serán individuales y no se compartirán, los jugadores dispondrán de uno que se llevarán a casa.
6. Realizarán las pausas de hidratación en su espacio asignado de la grada.
7. No estará permitido compartir bebida ni comida.
8. No estará permitido escupir ni el uso de la fuente o los vestuarios.

SALIDA DE JUGADORES/AS:

1. Los jugadores se pondrán la mascarilla al finalizar y se limpiarán las manos con hidrogel.
2. Recogerán todas sus pertenencias y abandonarán la grada de manera ordenada, acompañados por un entrenador o personal de apoyo, rodeando la pista cubierta hacia su derecha y dirigiéndose directamente a la salida del ACCESO A (puerta negra pequeña).

OTRAS NORMAS Y CONSIDERACIONES:

- Antes de iniciar la temporada, todos los jugadores y jugadoras deberán entregar una declaración responsable, respecto al conocimiento de:
 - Los protocolos específicos establecidos por el Club
 - Los riesgos inherentes de la práctica del fútbol sala
 - Los riesgos inherentes de la práctica deportiva en la situación actual
 - La situación de salud del jugador/a y su compromiso de cumplir con todas las medidas de prevención y protección
- Como norma básica, ningún jugador/a podrá incorporarse a entrenamientos o partidos en los siguientes casos:
 - Si presenta o ha presentado en el mismo día síntomas como: fiebre, escalofríos, cefalea, dolor muscular, debilidad, náuseas, vómitos, etc.
 - Si ha estado en contacto con un caso posible o confirmado de Covid-19 en los últimos 14 días.
- El Club podrá contar con la ayuda de personal de apoyo voluntario (padres, madres u otros) para colaborar en el buen desarrollo de todas las medidas.
- Los familiares o acompañantes no podrán acceder al patio, únicamente podrán acceder: jugadores/as, entrenadores y personal de apoyo.
- Las pistas dispondrán de cartelería informativa y cuatro dispensadores de hidrogel.
- En casos excepcionales se utilizará el WC, teniendo que ser desinfectado tras su uso.
- Cualquier indicio de contagio en un jugador debe ser comunicado al entrenador o responsable del Club para tomar las medidas que se consideren oportunas.
- El no cumplimiento de los protocolos establecidos podrá suponer la baja del jugador/a.

Las medidas que componen este protocolo se encuentran fundamentadas en:

- ✓ Resoluciones de la Consellería de Sanitat Universal y Salut Pública del 17 y 24 de julio de 2020.
- ✓ Real Decreto 21/2020 de 9 de Junio de 2020.
- ✓ Protocolo de la FFCV (versión 1.0 - actualizada a 30/07/2020)